

Get Your Feet Down

Choreograaf : Michelle Chandonnet
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Advanced
 Tellen : 132 phrased - volgorde: ABCD, ABCD, A, D, BCD, CD, Einde D 17-32
 Info : 180 Bpm - start na 32 tellen op zang
 Muziek : "1,2,3 " by Ann Tayler (Home To Louisiana)
 Bron :

DEEL A:

Heel, Hook, Heel, Tap, Right Grapevine, Tap

1	RV	tik hak voor
2	RV	hook voor L been
3	RV	tik hak voor
4	RV	tik naast LV
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	kruis achter RV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	tik naast RV

Heel, Hook, Heel, Tap, Left Grapevine, Scuff

1	LV	tik hak voor
2	LV	hook voor R been
3	LV	tik hak voor
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap links opzij
6	RV	kruis achter LV
7	LV	stap links opzij
8	RV	scuff

Rocking Chair, Diagonal Step, Tap, Diagonal Step, Tap

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap schuin rechts voor
6	LV	tik naast RV
7	LV	stap schuin links voor
8	RV	tik naast LV

Kick, Back Cross (4x)

1	RV	schop schuin rechts voor
2	RV	kruis achter LV
3	LV	schop schuin links voor
4	LV	kruis achter RV
5	RV	schop schuin rechts voor
6	RV	kruis achter LV
7	LV	schop schuin links voor
8	LV	kruis achter RV

DEEL B

Side, Slide Together, Cross, Clap, Side, Slide Together, Cross, Clap

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	sleep naast RV
3	RV	kruis voor LV
4		klap
5	LV	stap links opzij
6	RV	sleep naast LV
7	LV	kruis voor RV
8		klap

Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick

1	RV	stap achter
2	LV	kruis voor RV
3	RV	stap achter
4	LV	schop voor
5	LV	stap achter
6	RV	kruis voor LV
7	LV	stap achter
8	RV	schop voor

Step, Pivot ¼ Turn, Step, Pivot ¼ Turn, Walk, Walk, Double Kick

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	schop voor
8	RV	schop voor

Slow Coaster Step, Together, Heel Twist x4

1	RV	stap achter
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4	LV	stap naast RV
5	L+R	draai hakken naar rechts
6	L+R	draai hakken naar midden
7	L+R	draai hakken naar links
8	L+R	draai hakken naar midden

Monterey Turn

1	RV	tik rechts opzij
2	RV	½ draai rechtsom, stap naast LV
3	LV	tik links opzij
4	LV	stap naast RV

DEEL C

Stomps, Claps (4x)

1	RV	stamp voor (zing 1)
2		klap
3	LV	stamp voor (zing 2)
4		klap
5	RV	stamp voor (zing 3)
6		klap
7	LV	stamp voor (zing 4)
8		klap

Back Toe Struts

1	RV	tik teen achter
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen achter
4	LV	zet hak neer
5	RV	tik teen achter
6	RV	zet hak neer
7	LV	tik teen achter
8	LV	zet hak neer

Step Forward, Clap, Step ½ Turn, Clap, Step ½ Turn, Clap, Step Forward, Clap

1	RV	stap voor (zing 3)
2		klap
3	LV	½ rechtsom, stap achter (zing 4)
4		klap
5	RV	½ rechtsom, stap voor (zing 5)
6		klap in de handen
7	LV	stap voor (zing 6)
8		klap

Cross Toe Struts

1	RV	tik teen gekruist voor LV
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen links opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	tik teen gekruist voor LV
6	RV	zet hak neer
7	LV	tik teen links opzij
8	LV	zet hak neer

DEEL D

Steps, Pivot Making ¾ Turn Left In 8 Counts

1	RV	stap voor
2	R+L	1/8 draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	1/8 draai linksom
5	RV	stap voor
6	R+L	1/4 draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	1/4 draai linksom

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff

1	RV	stap voor
2	LV	kruis achter RV
3	RV	stap voor
4	LV	scuff
5	LV	stap voor
6	RV	kruis achter LV
7	LV	stap voor
8	RV	scuff

Toe Instep, Scuff, Step, Toe Instep, Scuff (2x)

1	RV	tik teen naar binnen naast LV
2	RV	scuff naast LV
&	RV	stap naast LV
3	LV	tik teen naar binnen naast RV
4	LV	scuff naast RV
&	LV	stap naast RV
5	RV	tik teen naar binnen naast LV
6	RV	scuff naast LV
&	RV	stap naast LV
7	LV	tik teen naar binnen naast RV
8	LV	scuff naast RV

Left Grapevine, Right Grapevine ¼ Turn

1	LV	stap links opzij
2	RV	kruis achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	scuff
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	kruis achter RV
7	RV	stap ¼ rechtsom
8	LV	stap naast RV

Zie dansvolgorde